



На краю пешеходной дорожки возле реки Огре, вблизи улицы Бривибас, в специально построенном “кармане” оборудована так называемая “Остановка упражнений”, на которой установлены четыре тренажера, информационный стенд и велоштатив. Напомним, что в прошлом году была построена пешеходная дорожка вдоль реки Огре, соединяющая обе защитные дамбы на реке Огре. Теперь на одной из сторон дорожки установлены тренажеры, где можно заняться физическими упражнениями на свежем воздухе, в ухоженной и безопасной среде.

“На остановке упражнений” установлен один гребной тренажер, один лыжный и два тренажера гибкости для молодежи и взрослых. Тренажеры выбраны таким образом, чтобы можно было работать как можно более разнообразными группами мышц. Они размещены с видом на реку Огре, чтобы во время тренировки была возможность насладиться прекрасным ландшафтом реки.

Вблизи размещен информационный стенд с указанием правильного использования тренажеров.

Разработка проекта и строительные работы проводились фирмой “Alejas projekti”, стоимость тренажеров с установкой составила 10 491.42 евро, без НДС.

Оборудование свободно доступно и его может использовать любой, кто хочет заниматься спортивными мероприятиями и является сторонником здорового образа жизни.