



### ПАРКУР ИЛИ ПОЧЕМУ В ДУМЕ СРАБАТЫВАЕТ СИГНАЛИЗАЦИЯ

?

***Может быть, многие заметили на улицах Огре группу молодых людей, которые делают необычные движения со сложной акробатикой и пытаются преодолеть разные препятствия. Это означает, что и в нашем городе развивается движение ПАРКУР.***

***Я познакомилась с представителями этого модного хобби - Вадимом, Рихардом и Янисом, когда они делали сложные сальто около Огрской думы. Первый момент подумала, что у думы проходит какой-то пикет, но приглядевшись поняла, что эти молодые люди занимаются нетрадиционным и совсем новым видом спорта.***

- Сколько вас в Огре и что это за вид спорта ?

- Нас восемь человек и это движение называется "Паркур" или искусство преодоления препятствий.

- Где и когда началось это движение ?

- Движение зародилось во Франции около 20 лет назад. Его основатель Давид Белле. Подробнее о нем и самом движении можно прочитать на сайте - [www.parkur.lv](http://www.parkur.lv).

- Проводятся ли мероприятия, когда все представители паркур в Латвии собираются вместе ?
  - Каждый год в мае на берегу Даугавы в Риге проходит большая тусовка "трейсеров". Там мы делимся опытом, показываем, что смогли достичь.
  - ☐ ☐ Когда начинали заниматься, много ли было синяков или травм ?
  - Травм не было, а вот синяки, конечно, были. Нужно понимать, что это не просто бег с какими-то кувырками. Перед началом занятий мы разогреваемся, одно и то же упражнение несколько раз повторяем.
  - ☐ Вы показываете свое умение на публике, это часть философии паркур ?
  - На самом деле мы не стараемся быть на виду у публики. Просто тренировки проходят там, где идут мимо люди. Но мы никому не мешаем. Правда, от пожилых людей иногда слышим упреки. Часто приходится объясняться с полицией, но мы ничего не нарушаем.
  - ☐ Наверное, кто-то подумает, что вы для такого состояния употребляете нарко-тики или другие одурманивающие средства ?
  - Одурманенный человек не в состоянии два раза повторить сальто или несколько раз преодолеть препятствие два метра высотой. Паркур - это физическая и умственная работа. А в целом мы ведем здоровый образ жизни - спорт, свежий воздух, общение. Мы открыты для диалога и приглашаем всех заинтересованных присоединиться к нам.
- Беседовала А. Кетнере

{youtube}mQfFPvp3sZM{/youtube}