



Команда по укреплению здоровья жителей самоуправления «Oveselība» призывает уже совсем скоро – 23 сентября - и больших и маленьких жителей края участвовать в велопоездке, приуроченной к закрытию сезона этого года. В вело-поездке могут участвовать все те, кто любит ездить на велосипеде. Призываем и семьи с детьми не оставаться дома, быть активными и наслаждаться радостью движения, красивой осенней природой! Дистанции велозаезда будут двух видов: - для взрослых - 25 ~ 30km (Огре- Огресгалс- Циемупе- Огре); - детям - ~ 8km - (Огрские Синие горы), в том числе, с веселыми мероприятиями на смекалку.

Сбор у подножия Синих Гор в 9.30, где будет осуществляться регистрация участников мероприятия, совместная разминка и торжественное открытие мероприятия.

Старт и финиш на обеих дистанциях будет один. В 10.00 старт, финиш - в около 12.00 часов у водохранилища Дубкалну.

После поездки все вместе смогут отведать вкусный суп, приготовленный на костре. С собой взять: отражательные жилеты, шлемы, воду (по усмотрению) и хорошее настроение!

Команда «Oveselība» вручит подарок для укрепления сил каждому участнику.

Хотим напомнить, что это будет не спортивная велогонка. Просим предварительно записаться: [oveseliba@ogresnovads.lv](mailto:oveseliba@ogresnovads.lv)

Информацию подготовила команда по укреплению здоровья "Oveselība" при структурной единице "Neptūns" муниципального агентства "Ogres namsaimnieks"