



**Руководитель Департамента по обслуживанию зданий «Ogres Namsaimnieks» М  
артиньш**

**Кайва  
информирует, что в  
ноябре**

**в доме на  
проспекте Малкалн**

**е  
с 4**

**В  
Огре, в образцах воды (холодной и горячей) обнаружена бактерия –**

**легионелла**

**а.  
Анализ воды был проведен после того, как у**

**одного  
из жильцов дома**

**было  
констатировано**

**заболевание -  
лег**

ио  
ннел  
ё  
з.

М. Кайва отмечает, что сейчас в Огре - это единственный официально подтвержденный Центром профилактики и контроля заболеваний случай заболевания легионеллёзом в Огре 13 ноября. Однако, жильцов многоквартирных домов призывают проводить профилактические мероприятия, чтобы уменьшить возможность заболеть этой редкой, но серьезной болезнью.

## ЛЕГИОННЕЛЫ ОБРАЗУЮТСЯ В МЕСТАХ ПРИ РЕДКОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВОДЫ

Источником инфекции является вода, содержащая бактерию (легионеллу). Анализ горячей и холодной воды в доме на проспекте Малкалес 4 был проведен как в теплоузле, так и в конкретной квартире. В теплоузле легионеллы не обнаружены, но в конкретной квартире они обнаружены в холодной и горячей воде.

«Легионеллы формируются в местах, где имеется сравнительно малое движение воды и температура горячей воды составляет от +20 до +45 градусов по Цельсию. Бактерии образуются в воде, главным образом, в заросших известью трубах горячей воды. Горячая вода в доме все время циркулирует, но

есть отводы на каждую квартиру, смеситель воды и там движение воды зависит от того, как часто владельцы квартиры пользуются водой. Люди инфицируются, вдыхая частицы аэролизированной воды, содержащей бактерии, которые образуются из крошечных капель воды, когда вода, загрязненная легионеллами, отлетает от твердых поверхностей. Если пить воду, то инфицироваться легионеллёзом нельзя, и она не

передается в результате человеческого контакта», – поясняет М. Кайва.

### ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Руководитель Департамента хозяйственного использования зданий указывает, что для уменьшения возможности заболевания легионеллёзом жители должны проводить профилактические мероприятия.

«Во всяком случае, раз в неделю в течение нескольких минут необходимо спустить горячую и холодную воду в тех кранах и душах, которые редко используются. Так следует действовать и каждый раз перед использованием воды после более длительного отсутствия.

Если в помещениях используются увлажнители воздуха, они должны быть свободными от органического и неорганического остатка, и в них должна использоваться только чистая и ежедневная подливать свежую воду, которая проварена и охлаждена. Один раз в неделю следует тщательно вычистить внутреннюю часть увлажнителя с использованием подходящего средства чистки согласно указаниям производителя», – поясняет Мартиньш, добавив, что согласно требованиям пункта 17 правил КМ № 906 «Правила санитарного обслуживания жилого дома», управляющий жилым домом обязан постоянно обеспечивать, чтобы температура горячей воды на выходе из теплообменника была не ниже +55 градусов по Цельсию.

### ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НЕОБХОДИМО ПРОВЕРЯТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ

«Собственники квартир должны следить за тем, чтобы температура горячей воды была не ниже +50 градусов по Цельсию, и эта температура измеряется через минуту после открытия крана. В свою очередь, температура холодной воды должна быть ниже +18 градусов по Цельсию. К сожалению, в домах, построенных в советское время, в подвалах трубы холодной и горячей воды не всегда изолированы и образуется подогрев холодной воды. В квартире, где констатирована бактерия легионеллы, температура холодной воды была на этой грани – +18 градусов по Цельсию», – поясняет М. Кайва.

## ЗАМЕНА ТРУБ – ОДНА ИЗ РАБОТ, КОТОРУЮ НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ

Руководитель Департамента хозяйственного использования зданий добавляет, что вода в трубах отопления очищается химикатами, а в повседневной жизни используемая горячая вода - нет, поэтому и формируются отложения в трубопроводах.

В соответствии с правилами Кабинета Министров от 28 сентября 2010 года № 907 “Правила об обследовании, техническом обслуживании, текущем ремонте и минимальных требованиях к энергоэффективности жилого дома” продолжительность службы инженерного оборудования и строительных конструкций в среднем составляет 30-40 лет. Жильцы дома, в которых по-прежнему не заменены системы горячей воды, подвержены большому риску заболеть легионеллёзом, так как при зарастании трубы отложениями, уменьшается циркуляция и возникает благоприятная среда для бактерий.

«В некоторых домах на 2020 год предлагается именно замена этих старых водных систем», – отмечает Мартиньш Кайва, добавив, что, даже если владелец квартиры по меньшей мере в своей квартире сменил водные трубы, важно регулярно проводить очистку головки душа от органического и неорганического остатка, а также дезинфицировать, используя хлор содержащие дезинфекционные средства или помещая в кипящую воду.

Также предприятие «Ogres Namsaimnieks» в целях профилактики, чтобы уменьшить концентрацию бактерии легионеллы, в дальнейшем один раз в неделю по четвергам во всех многоквартирных жилых домах Огре в ночь с 03.00 до 04.00 повысит температуру горячей воды с +55 до +65 градусов по Цельсию.

Для справки:

*Легионеллёз часто протекает как пневмония (воспаление легких). Первоначальные симптомы легионеллёза - отсутствие аппетита, боль в мышцах и головная боль. Характерное для болезни стремительное начало, повышение температуры до 39 - 40,5 °C, признаки общей интоксикации, сухой кашель, боль в груди, нарушения дыхания, расстройства деятельности сердца и почек, диарея, которая во время сезона гриппа легко спутать с другими вирусными инфекциями. В случае появления упомянутых*

*симптомов заболевания незамедлительно следует обратиться за помощью к своему семейному врачу.*

Более подробная информация доступна на домашней странице Центра профилактики и контроля заболеваний:

<https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/infekcijas-slimibas/apraksti/legioneloze>