



Сегодня у православных христиан начинается Великий Пост. Он продлится 40 дней, затем наступит Страстная седмица, а за нею нас ждет праздник Воскресения Христова - Пасха. О том, в чем состоит смысл поста, разговор корреспондента "Российской газеты" со священником протоиереем Владимиром Петровским, настоятелем храма святителя Николая в селе Черкизово.

Российская газета: Отец Владимир, посты есть и в других верованиях. Чем отличается православный пост?

Протоиерей Владимир Петровский: Пост - это время, когда мы себя чего-то лишаем, в чем-то себя ограничиваем. Но при этом мы и приобретаем. Мне кажется, ключевой вопрос, разъясняющий смысл православного поста "А ради чего мы постимся?" Ради чего себя ограничиваем? Бывают ведь ограничения ради физического здоровья, бывают - ради душевного спокойствия. Мы же постимся ради нашего Спасения. Мы все носим на себе печать греха. Чтобы это изжить, мы и ограничиваем себя. Мы постимся, чтобы приобрести духовное здоровье.

РГ: Что важно в посте?

о. Владимир: Я бы подчеркнул, что в посте важна мера. Если мы постимся чрезмерно, мы тем самым нарушаем пост. Пост - это не столько ограничение в еде, сколько ограничение наших страстей.

РГ: Что породило пост?

о. Владимир: У нас есть два образца поста. Ветхозаветный, - когда Моисей взошел на гору чтобы получить заповеди от Бога - как людям жить? Он постился 40 дней и после этого Бог дал людям заповеди, как им жить на Земле. И Христос 40 дней совершал пост в пустыне. Во время поста к нему явился сам Дух злобы, искушая его. Но после этого явились и ангелы. Когда мы совершаем пост с молитвой, нам уже служат и ангелы. Мы находимся под небесной защитой. А после этого можем принять самую главную радость на Земле - радость Воскресения.

РГ: Сейчас можно в самом легковесном рекламном журнальчике, где пишут о жизни "звезд", прочитать советы, как поститься и расписания, в какой день что вкушать. Там можно даже найти суровые монастырские требования, например, соблюдать дни сухоядения, в которые нельзя есть приготовленную пищу. Чему следовать и как практически держать пост?

о. Владимир: Тому, кто начинает первый раз поститься, нужно все-таки соблюдать меру. В церкви есть также правило о послаблении поста - послабления для младенцев, людей преклонного возраста, больных, беременных. К тому же в разных странах и в разных монастырях всегда были свои, в чем-то отличающиеся правила поста. Нужно быть рассудительным, взвесить, насколько у тебя есть возможность строго или не строго соблюдать пост и посоветоваться со священником. У него же нужно взять благословение на послабление поста. Чтобы это не так: вот, мол, я сам так решил. Решение поститься это не только личное добровольное решение, важно также понимание члена Церкви и общества, что вместе с тобою это делают и близкие тебе по вере люди.

РГ: Часто спрашивают, чем пост отличается от диеты?

о. Владимир: Диета соблюдается для сохранения физического здоровья. А

православный пост - для сохранения духовного здоровья. Он средство для того, чтобы стать добродетельным.

РГ: Ограничения поста это как маленькое добровольное страдание?

о. Владимир: Пост скорее радость. Потому что, входя во время поста в духовную область, человек начинает лучше понимать самого себя и других. И в нем, если он молится, постясь, возникает любовь - самый величайший дар на земле. Через пост мы научаемся друг друга любить и жертвовать собою ради других.